
Programme de Formation

23 - Construire une équipe cohésive (1 journée)

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Dirigeants, Managers et responsables d'équipe, souhaitant construire une équipe cohésive.



Objectifs pédagogiques

- **Comprendre** les 5 Comportements d'une équipe cohésive.
- **Identifier** ses propres forces, limites et réactions au sein d'une équipe.
- **Renforcer** la confiance, la communication et la responsabilité collective.
- **Définir** les engagements individuels et collectifs pour améliorer la collaboration.



Description

Le programme de formation intitulé "**Construire une équipe cohésive**" se déroule sur une journée, d'une durée totale de 7 heures, et est dispensé en présentiel. Cette formation a pour objectif principal de favoriser la compréhension et l'application des comportements clés qui contribuent à la cohésion d'équipe.

Le **déroulé pédagogique** de la journée est structuré comme suit :

1. **Introduction & cadre (30 min)**: Mise en place du cadre de la formation, explication du sens de la cohésion et présentation des 5 comportements.
2. **Comprendre son profil Five Behaviors (1h)**: Lecture approfondie du rapport Personal Development et échanges pair-à-pair pour une meilleure compréhension personnelle.
3. **Confiance – Fondations de l'équipe (1h15)**: Apports théoriques complétés par un exercice intitulé "Forces & points d'appui" pour renforcer la confiance.
4. **Conflit – Oser le désaccord constructif (1h)**: Mise en situation à travers l'exercice "La discussion impossible" pour développer des compétences en gestion de conflits.
5. **Engagement – Clarifier pour avancer (50 min)**: Travail sur les décisions floues afin de favoriser l'engagement collectif.
6. **Responsabilité – Se dire les choses (50 min)**: Exercice "Feedback d'alliés" pour encourager une communication ouverte et constructive.
7. **Résultats collectifs – Du moi au nous (45 min)**: Construction d'un tableau d'impact collectif pour visualiser les résultats obtenus.
8. **Conclusion & engagements personnels (30 min)**: Élaboration d'un plan d'action individuel et clôture de la formation pour s'assurer que chaque participant repart avec des engagements concrets.

Cette formation est conçue pour être interactive et pratique, favorisant l'échange d'expériences et la mise en application des concepts abordés. Chaque participant est encouragé à partager ses réflexions et à s'engager activement dans les exercices proposés.



En somme, le programme vise à outiller les participants pour qu'ils deviennent des acteurs essentiels de la dynamique de leur équipe, en construisant des relations solides et en favorisant un environnement de travail collaboratif et respectueux.

★ **Prérequis**

Aucun prérequis nécessaire. Chaque participant complète au préalable le questionnaire **Five Behaviors Personal Development** et reçoit son **rapport individuel**.



Modalités pédagogiques

Il s'agit d'une formation en groupe, en face à face ou par visioconférence.

Nous privilégions une démarche pédagogique interactive et conviviale avec de la théorie et des exercices pratiques avec cas concrets.

La répartition pédagogique est la suivante : 60 % d'apports théoriques et de connaissances et 40 % de pratique. La participation du stagiaire est largement privilégiée



Moyens et supports pédagogiques

Au cours de cette formation, une variété de moyens et supports pédagogiques sera mise en œuvre afin d'assurer une expérience d'apprentissage **enrichissante et diversifiée**.

Le vidéoprojecteur sera utilisé pour :

- **Illustrer des concepts**
- **Favoriser les échanges**
- **Encourager la participation active** des apprenants

Divers outils pédagogiques seront également disponibles pour permettre aux participants de :

- **S'engager dans des exercices pratiques** en temps réel
- **Collaborer sur des projets en équipe**

Cette pluralité de supports a pour objectif de répondre aux différents styles d'apprentissage et d'optimiser l'engagement de chacun tout au long du parcours de formation.



Modalités d'évaluation et de suivi

- **Auto-évaluation des acquis** par les participants.
- **Observation des mises en situation et feedback du formateur.**
- **Plan d'action personnel** validant la mise en pratique.