
Programme de Formation

20 - Communiquer efficacement avec DiSC (1/2 journée)

Organisation

Durée : 3 heures et 30 minutes

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Managers, responsables d'équipe, et collaborateurs souhaitant améliorer leur communication interpersonnelle.



Objectifs pédagogiques

- Identifier son style de communication à travers le modèle DiSC®.
- Comprendre les différents styles de communication et leurs forces/limites.
- Adapter son message et son comportement en fonction du profil de son interlocuteur.
- Développer une communication plus claire, efficiente et collaborative.



Description

- **Introduction**
 - Présentation des objectifs et attentes des participants
 - Icebreaker "DisCartes" : se présenter à travers 3 cartes et 2 chiffres
- **Découverte du modèle DiSC®**
 - Présentation des 4 styles (Dominance, Influence, Stabilité, Conscience)
 - Lecture et échanges autour du rapport personnel DiSC®
 - Identifier les comportements et préférences
- **Comprendre et décoder les profils**
 - Forces et limites de chaque style
 - Observation des comportements (langage corporel, ton de voix, choix des mots)
 - Exercices de reconnaissance des profils
- **Adapter sa communication**
 - Les clés pour s'adresser à chaque style (D, i, S, C)
 - Atelier pratique : préparer une présentation adaptée aux 4 profils
 - Feedback en sous-groupes
- **Synthèse & plan d'action**
 - Mise en pratique immédiate des acquis
 - Élaboration d'un plan d'action individuel (1 à 2 actions dès le lendemain)



Prérequis

Aucun prérequis nécessaire. Chaque participant complète au préalable le questionnaire **Everything DiSC® Workplace** et reçoit son **rapport individuel**.





Modalités pédagogiques

Il s'agit d'une formation individuelle ou en groupe, en face à face ou par visioconférence.

Nous privilégions une démarche pédagogique interactive et conviviale avec de la théorie et des exercices pratiques avec cas concrets.

La répartition pédagogique est la suivante : 60 % d'apports théoriques et de connaissances et 40 % de pratique. La participation du stagiaire est largement privilégiée



Moyens et supports pédagogiques

Au cours de cette formation, une variété de moyens et supports pédagogiques sera mise en œuvre afin d'assurer une expérience d'apprentissage **enrichissante** et **diversifiée**.

Le vidéoprojecteur sera utilisé pour :

- **Illustrer des concepts**
- **Favoriser les échanges**
- **Encourager la participation active** des apprenants

Divers outils pédagogiques seront également disponibles pour permettre aux participants de :

- **S'engager dans des exercices pratiques** en temps réel
- **Collaborer sur des projets en équipe**

Cette pluralité de supports a pour objectif de répondre aux différents styles d'apprentissage et d'optimiser l'engagement de chacun tout au long du parcours de formation.



Modalités d'évaluation et de suivi

- **Auto-évaluation des acquis** par les participants.
- **Observation des mises en situation** et **feedback du formateur**.
- **Plan d'action personnel** validant la mise en pratique.